

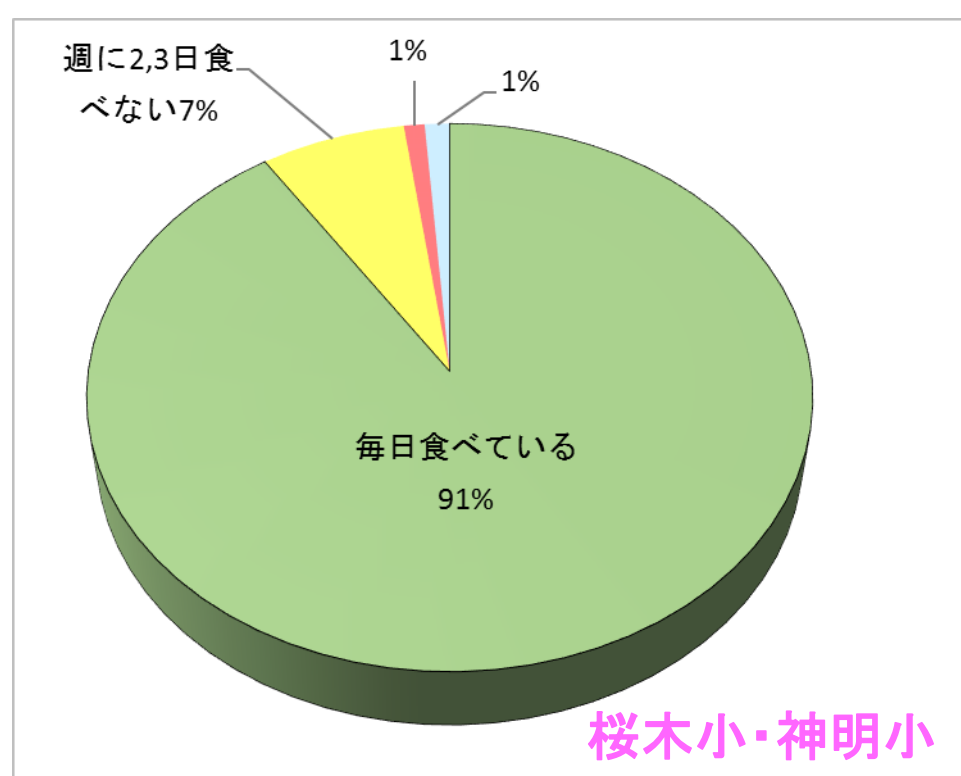
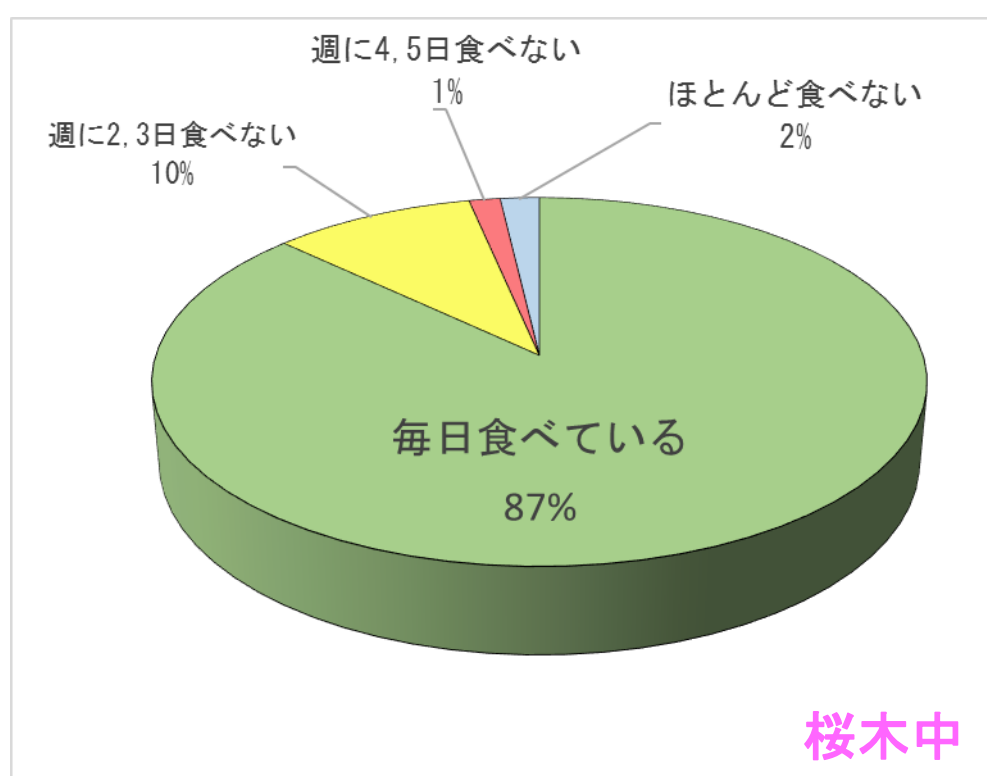
平成27～29年度群馬県教育委員会指定

「ぐんまの子ども体力向上推進事業 体力向上推進モデル校」

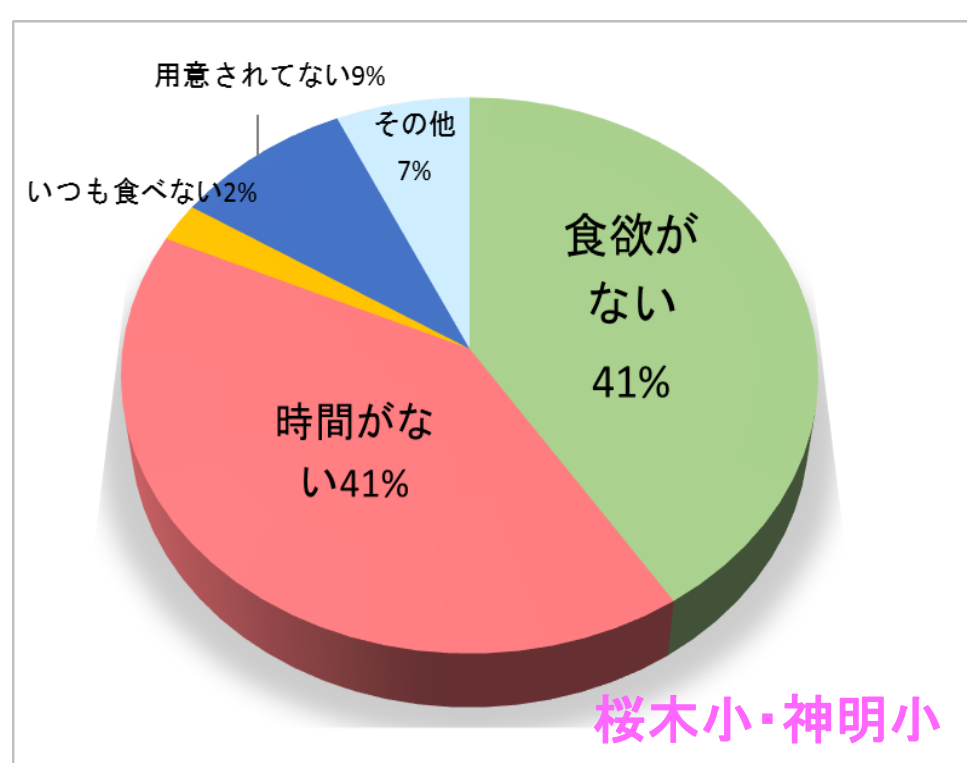
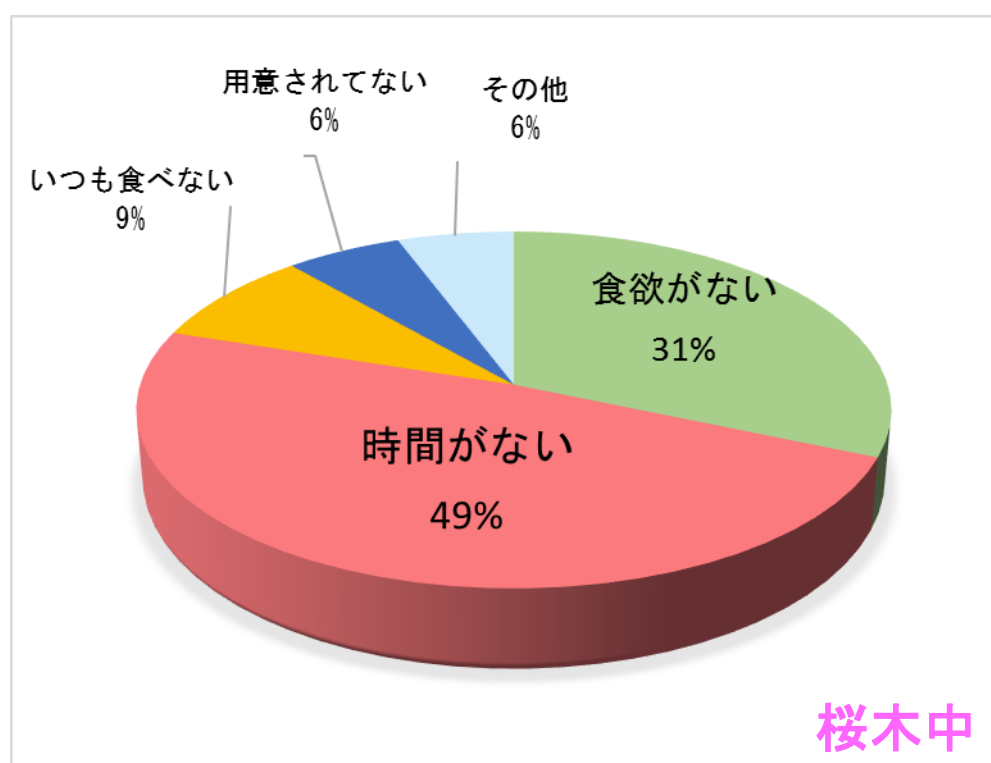
保健・食に関するアンケート ～調査結果とその分析～

A 朝食について

Q1 あなたは、毎日朝ご飯を食べていますか？



Q1-2 食べない理由は何ですか？

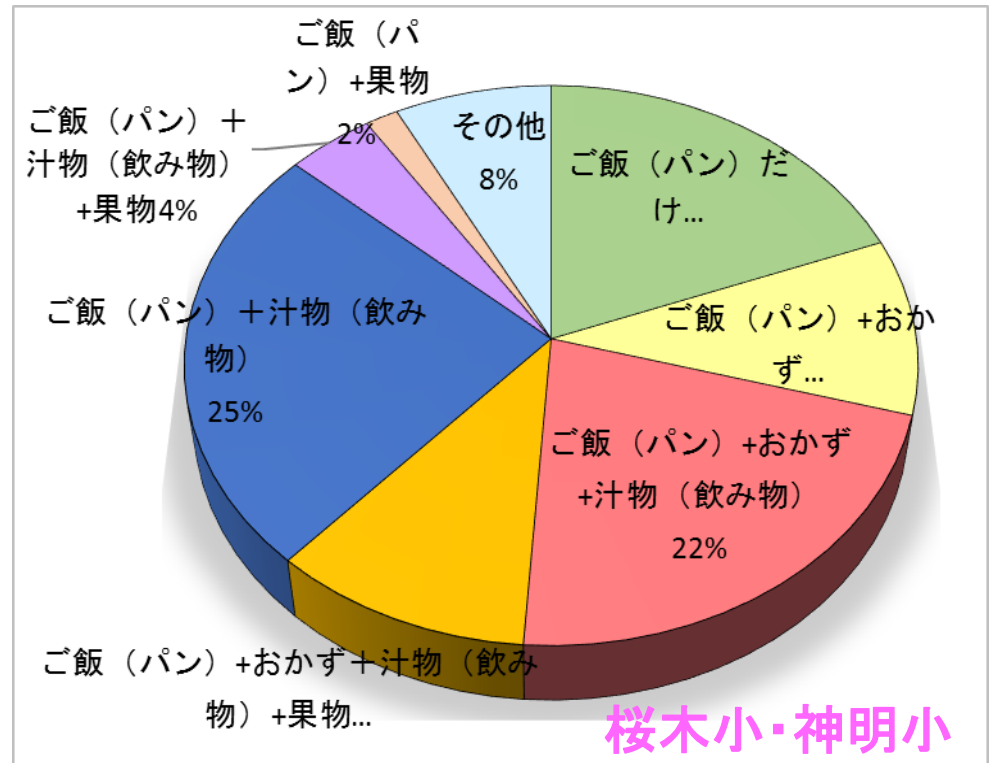
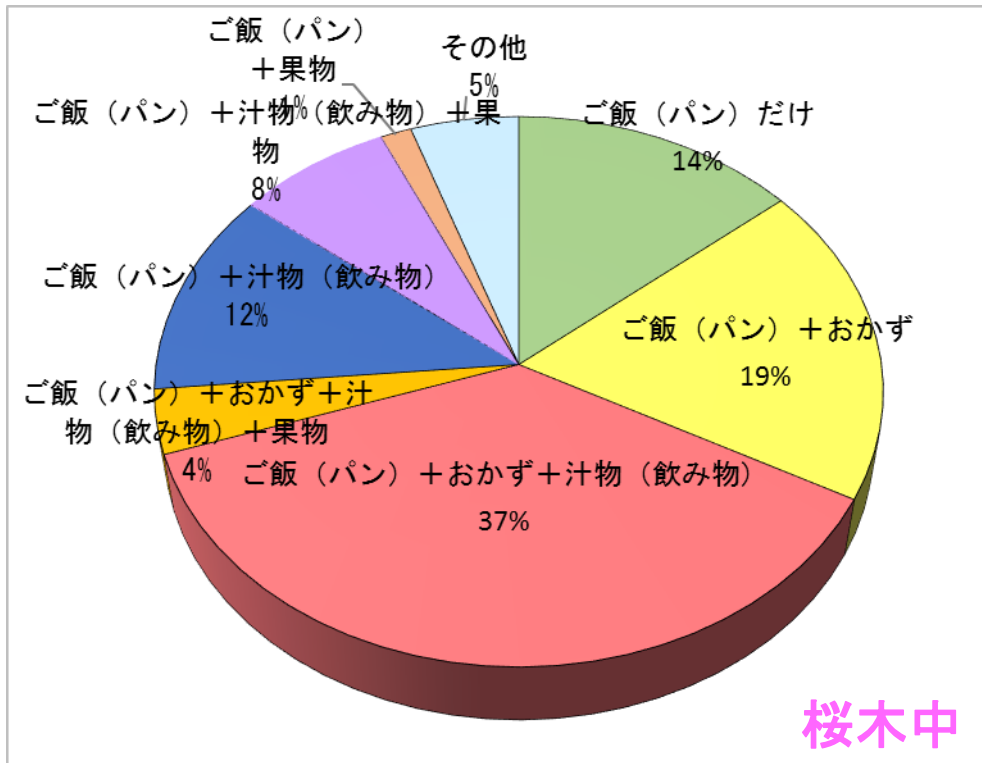


平成27年 月実施

桜木地区学校連携を進める会

桐生市立桜木中学校
桐生市立桜木小学校
桐生市立神明小学校

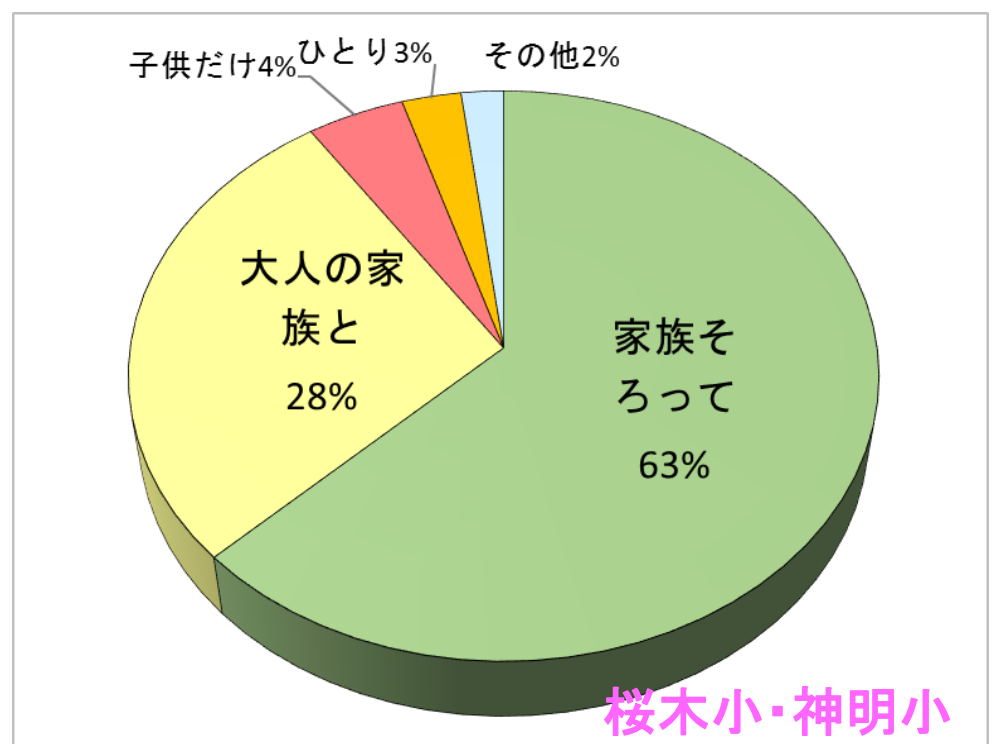
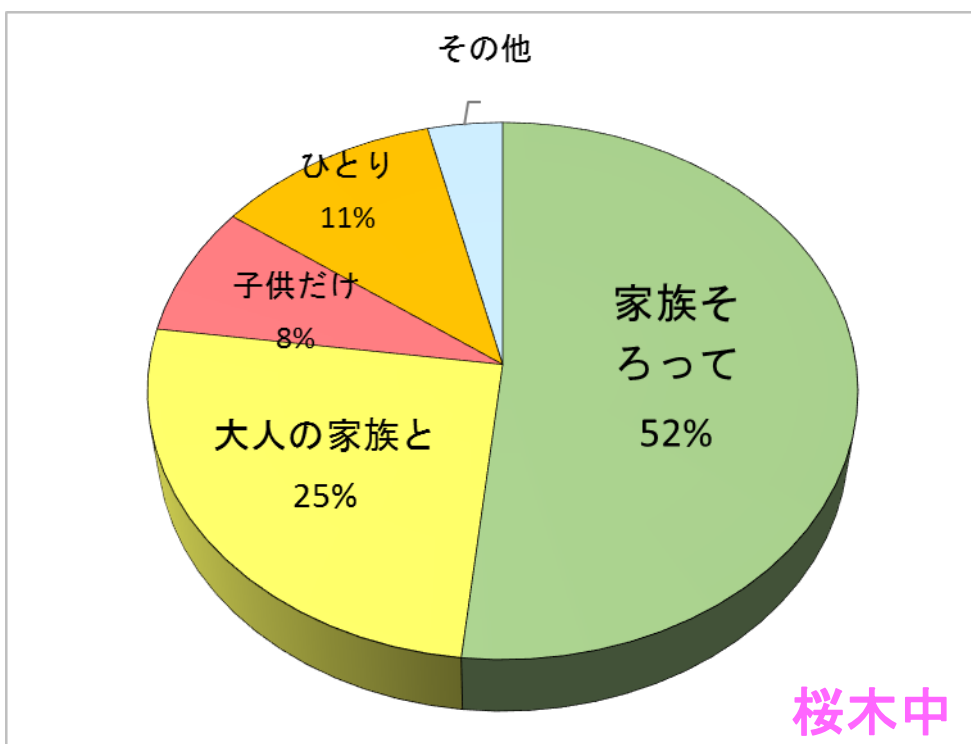
Q2 今朝は何を食べてきましたか？



毎日食べている生徒がほとんどだが、食べないことがあるまたはほとんど食べない生徒が35人いる。夜寝る時間が遅いため朝起きられず、食べる時間がとれなかったり、食欲がわかかなかったりするようだ。朝食の内容が3品の生徒が一番多かったが、ごはん(パン)だけで済ませる子が約14%いるので、果物やスープ、飲み物などで自分で栄養バランスを整えられると良い。

B 夕食について

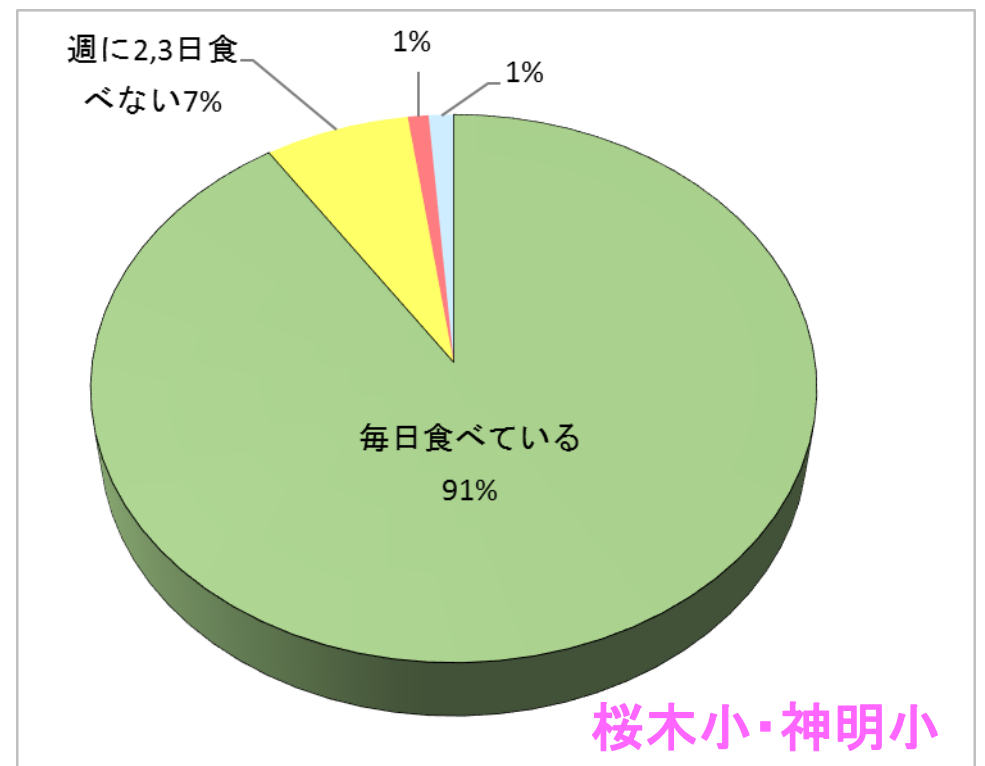
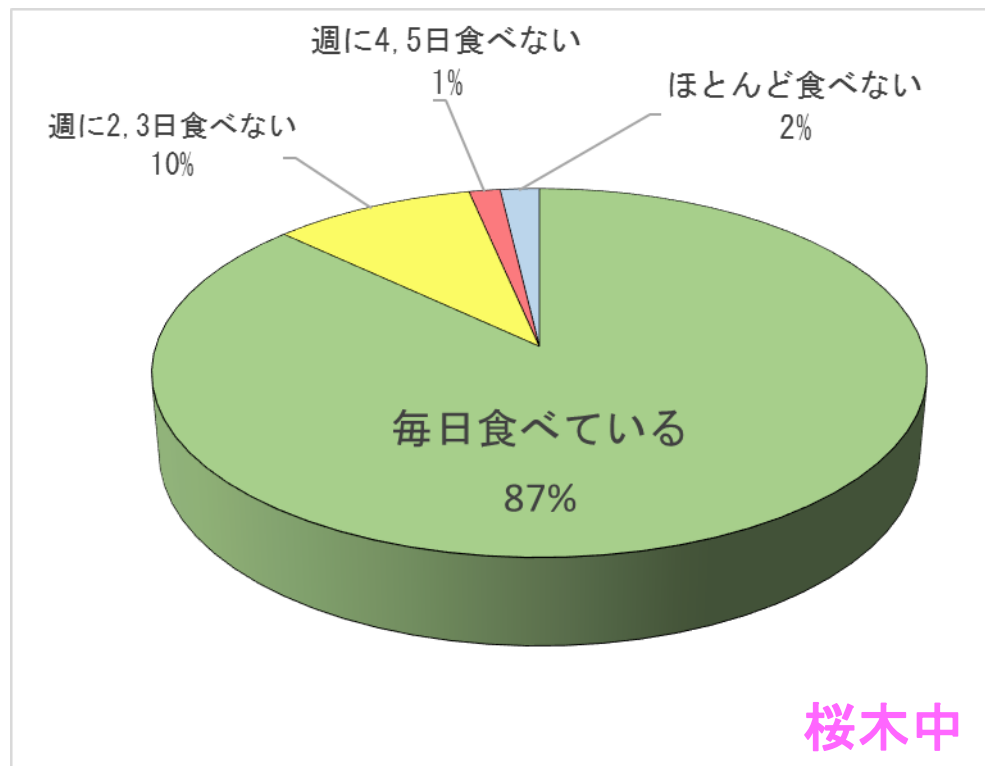
Q3 あなたは、いつもどのように夕食を食べていますか？



ほとんどの子が、家族そろってまたは大人の誰かと食べているが、子どもだけや一人でと回答した生徒も多い。塾の前後に一人で食事をするなどが考えられる。

C 歯みがきについて

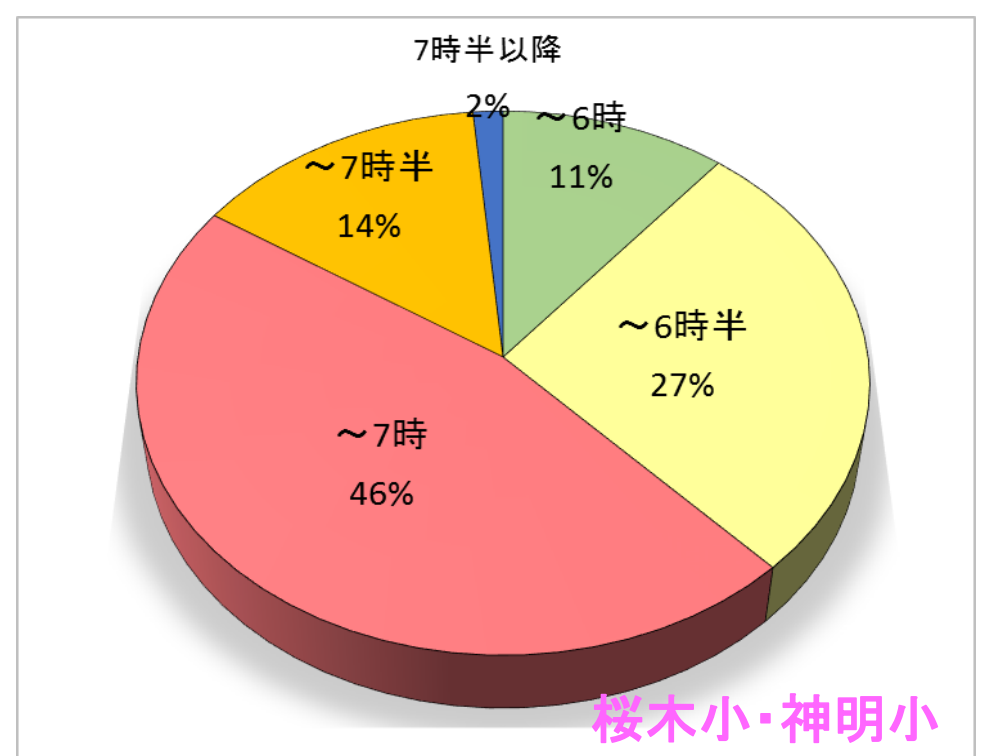
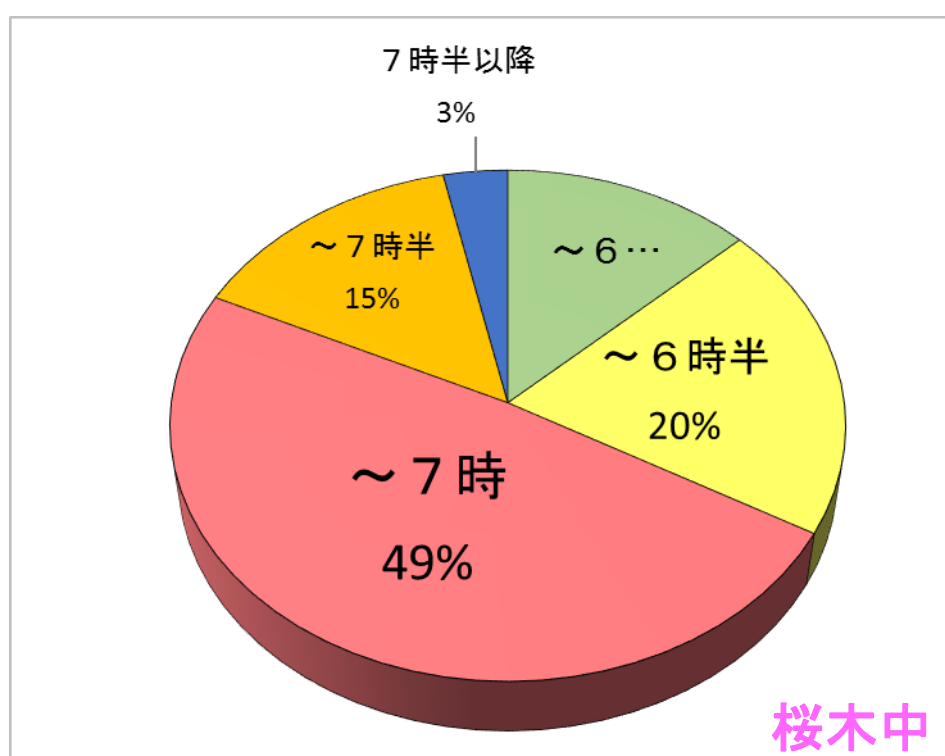
Q4 あなたは、いつ歯をみがいていますか？



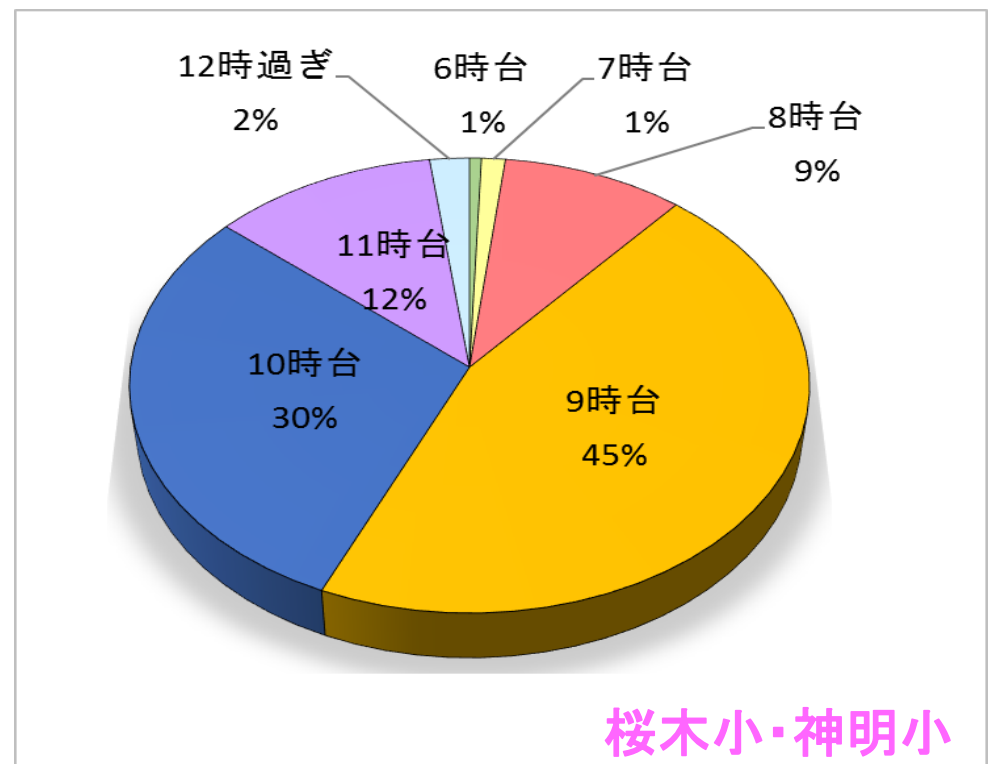
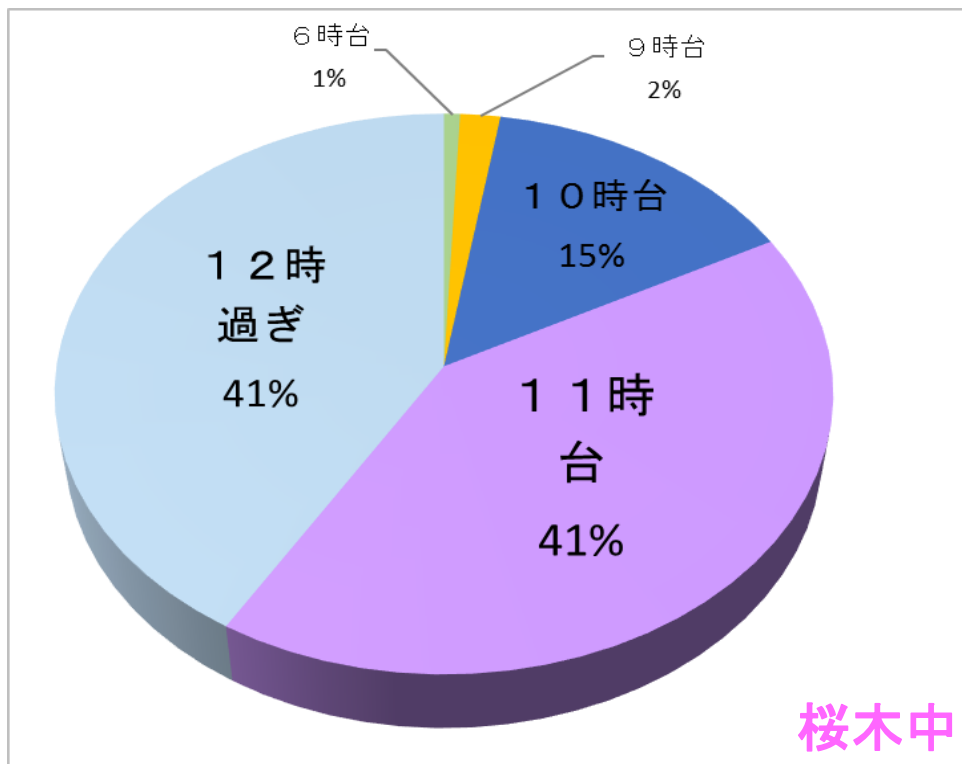
朝と夜はほとんどの子がみがいているが、昼は約69%であり、磨いてない生徒が多い。昼休みに歯を磨く習慣や意識が低下している。

D 起きる時間・寝る時間について

Q5 平日の朝は、何時頃に起きますか？



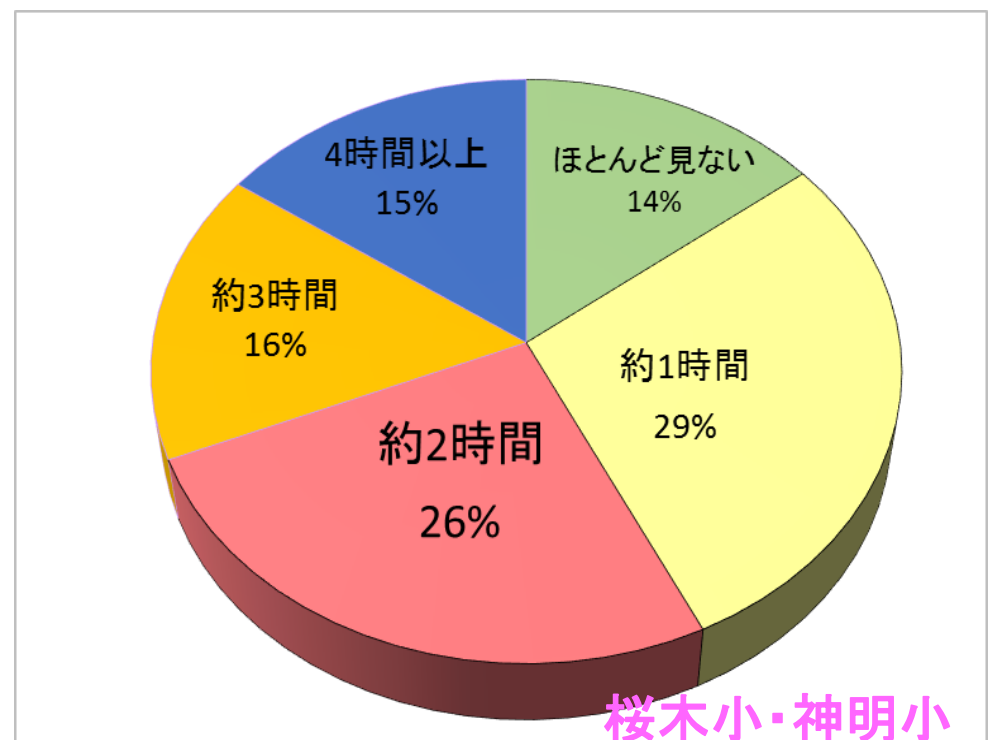
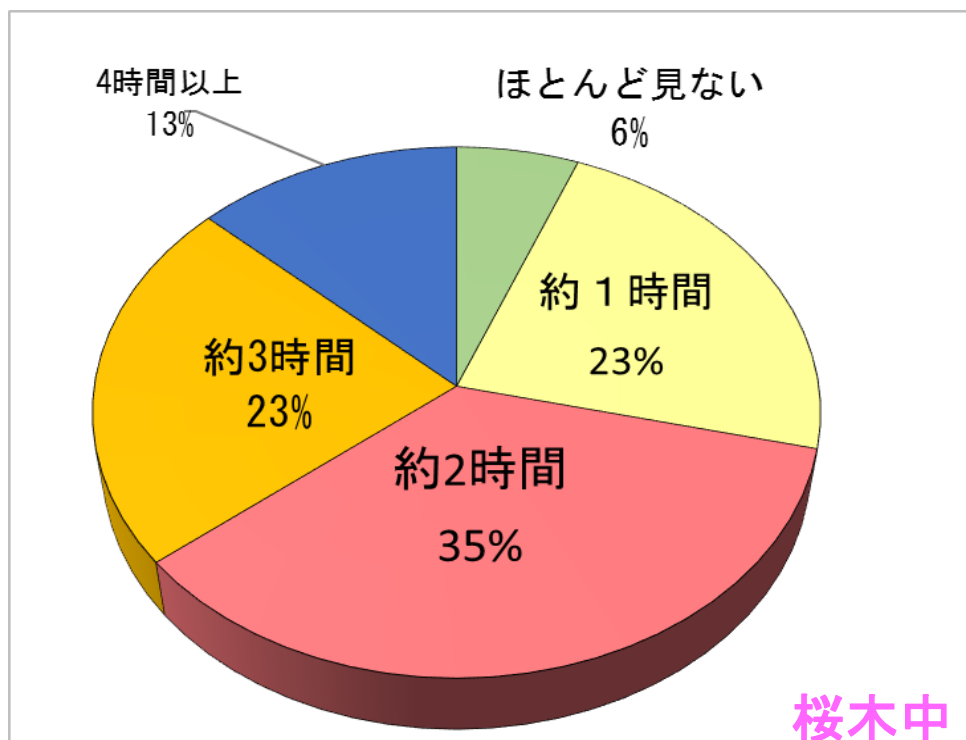
Q6 平日の夜は、何時頃に寝ますか？



高学年になるにつれて寝る時間が遅い生徒が多くなっている。塾や習い事、受験勉強やメディアが影響しているのではないかと考えられる。

E メディアについて

Q7 平日、テレビやゲーム、スマホ、ネット等を見る時間はどれくらいですか？



特に2年生がメディアに関わる時間が多くなっている。3年生になると受験があるためメディアの使用時間は減っている。

F 今後の取組について

【桜木中として】

- ①保健だよりによる保護者への周知と担任による生活指導。
- ②栄養士と連携した食に関する指導。
- ③学校保健委員会による発表、呼びかけ。
- ④保健委員による昼休みの歯磨きチェックや呼びかけ。

【3校連携において】

- ①保健だより、使用教材の共有化
- ②アンケート結果分析後の情報交換