

さくらぎ

No. 20

(桐生市立桜木中学校 学校だより) 平成28年 1月 8日

第三学期 始業式 の講話より (1月 8日実施)

学校生活のしめくくり

明けましておめでとうございます。

冬休みはいかがでしたか。元気で充実した日々をおくることができたでしょうか。皆さんの元気な顔を見て、とてもほっとしております。私は一日に地元の神社に初詣をし、三年生の皆さんの進路についてのお願いをしてきました。その神社は学問の神さまを祀っていると言われ、受験の神さまとして親しまれているお宮さんです。三年生の皆さんが、それぞれ希望する進路に進まれることを心より願っています。

一月は新しい年の始まりではありますが、学校生活では一年間のまとめのときとなります。特に、三年生の皆さんは、自分の希望する進路を決める大切なときです。これまでの努力を信じ、受験までの残された日々を有意義に過ごしてください。時には不安になったり、イライラしたりすることもあるでしょうが、そのときに頼りになるのが友だちであり、先生方です。友だちとのおしゃべりはストレス発散にかなり有効です。また、先生方は受験についての多くの情報を持ってらっしゃいますので、適切なアドバイスをさせていただきます。何となく落ち着かない、何もやる気になれない、そんなときには、運動をして汗をかくことも効果があります。そして、なんと言っても健康が第一。特にこれからは、風邪やインフルエンザが流行ります。予防のためには規則正しいリズムある生活が何よりも大切です。三年生はもちろん、一・二年生もくれぐれも注意しましょう。

二年生と一年生の皆さんは、この三学期をどのように過ごしたらいいのでしょうか。冬休みには、四月からの学校生活について振り返ってみたことと思いますが、その反省のうえに立って、この三学期をどう過ごすか、しっかりと生活のプランを立ててほしいと思います。苦手な教科の勉強の仕方を工夫したり、ゲームやスマホにかける時間を減らす見直しをしたりすることも必要でしょう。私が心配しているのはゲームやスマホに夢中になってしまうことです。保護者の方からゲームやスマホに関する相談はまだそれほど多くはないですが、安心はできません。ゲームやスマホに夢中になると時間を忘れてしまいます。気がつくとき十二時を過ぎていたということがあります。研究者によると、成長期にゲームやスマホに熱中し過ぎると、脳の成長に障害が起こることがあるそうです。すでにスマホ症候群といわれている病的な症状を示し治療を受けている人もでてきました。また、ご家族にとっては使いすぎによる経費の負担も大変ですし、皆さんの生活のリズムを壊してしまいます。今、お話をしたことで自分に当てはまると思った生徒は、早めに養護教諭の先生や担任の先生と相談することをすすめます。中学校時代は健康な心と身体をつくりあげる大切なときです。健康であるためには、皆さん自身の心構えと実践力が何よりも重要です。このことを常に心に留めて生活するよう努力してほしいと思います。

話は変わりますが、最後に、新年のスタートとして、また、一年間のまとめの学期として、四月に話したことをもう一度お話しします。

それは、「心の力」「学ぶ力」を身につけてほしいということです。本年度はこの言

葉からスタートしました。是非、学校だより1号にもう一度目を通して見ていただき、心に深く刻んでください。

今年が、皆さん全員にとって、すばらしい年となることを期待します。学校生活のしめくくりを、精一杯がんばりましょう。

生徒集会 (12月16日実施)

学校だより18号で紹介しましたが、12月は「いじめ防止強化月間」でした。これに併せて、新生徒会本部役員さんを中心に、いじめ防止の生徒集会を開催しました。寸劇を交えながらわかりやすく、いじめ防止活動のスローガンについて説明してくれました。

そこで発表されたスローガンは、

「大丈夫？ 自分の言葉 自分の態度 みんなでいじめを通せんぼ」

でした。このスローガンのもと、これからも生徒の皆さんが楽しい学校生活が送れるように、互いに言動を見直し、相手の気持ちや立場を気遣えるよう全校でいじめ防止活動に取り組んでいきたいと思っております。

第10回群馬県中学生空手道選抜大会 兼 第10回全国中学生空手道選抜大会予選

(12月20日実施)

女子形・女子組手2年 3位 本島 礼菜(2年)

校 長 の つ ぶ や き

私の冬休み

	午 前	午 後
25日(金)	仕 事	出 張(人権研修会)
26日(土)	特になし	
27日(日)	〃	
28日(月)	仕 事	仕事納め(戸締まり確認)
29日(火)	家の大掃除・買い物	(同窓会)
30日(水)	神社そうじ・買い物・その他	(学校見回り)
31日(木)大晦日	やり残したことがないか、確認をしながら1日過ごす。	

2016・平成28年

1日(金)元 日	地元の神社へ新年挨拶、その後、 ニューイヤー駅伝を観戦しながら、年賀状に追われた1日でした。	
2日(土)	地元のお寺へ新年挨拶、その後、箱根駅伝観戦、家族・親戚と新年会	
3日(日)	箱根駅伝観戦・妻の実家へ (学校見回り)	
4日(月)	仕事始め(3学期 準備等)	仕 事(3学期 準備等)
5日(火)	仕 事(〃)	仕 事(〃)
6日(水)	仕 事(〃)	仕 事(〃)
7日(木)	仕 事(〃)	出 張(市学校保健会)
8日(金)	第3学期 始業式 (3学期、がんばろう。)	

・皆さんの冬休みは、いかがでしたか？

1・2年生は、部活動・冬休みの宿題・家のお手伝い等、充実した休みが送れたでしょうか。

3年生は、勉強、勉強の毎日で冬休みどころではなかったのではないのでしょうか。

それぞれに、新年の目標を立てたと思います。3学期、一年間のまとめの学期です。後悔をしないよう計画的に過ごしましょう。

保護者の皆さま、明けましておめでとうございます。

今年も変わらぬ、ご理解・ご協力をお願いいたします。

前桜木中学校教諭 **神山 精二先生**(現在 桐生市教育委員会
青少年課 野外活動センター社会教育主事補)から、年末に門松をいただきました。学校の来賓用玄関に飾ってあります。

今年も、桜木中学校の生徒が、健康で明るい学校生活が送れるように、心を込めて作っていただきました。大変ありがとうございました。

